

Phyto-Strol

magensaftresistente Tabletten

Wirkstoff: Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Phyto-Strol jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihre Apothekerin/Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 3 Monaten keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall eine Ärztin/einen Arzt aufsuchen
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder Ihre Apothekerin/Ihren Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

- 1 Was ist Phyto-Strol und wofür wird es angewendet?
- 2 Was müssen Sie vor der Einnahme von Phyto-Strol beachten?
- 3 Wie ist Phyto-Strol einzunehmen?
- 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- 5 Wie ist Phyto-Strol aufzubewahren?
- 6 Weitere Informationen

1. Was ist Phyto-Strol und wofür wird es angewendet?

Phyto-Strol ist ein pflanzliches Arzneimittel aus Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden.

Phyto-Strol wird angewendet bei klimakterischen Beschwerden als Folge des natürlichen oder therapeutischen Eintritts der Wechseljahre wie z. B. Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmung, Reizbarkeit, Ängstlichkeit, körperliche und geistige Erschöpfung, Sexualprobleme und Harnwegsbeschwerden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Phyto-Strol beachten?

Phyto-Strol darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt oder einen der sonstigen Bestandteile von Phyto-Strol sind.
- wenn Sie schwanger sind, eine Schwangerschaft vermuten oder stillen.
- wenn Sie ungeklärte genitale Blutungen haben.
- wenn Sie wegen eines estrogenabhängigen Tumors in ärztlicher Behandlung sind oder waren, da nicht bekannt ist, ob Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt das Wachstum eines estrogenabhängigen Tumors beeinflusst.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Phyto-Strol ist erforderlich

bei Störungen bzw. Wiederauftreten der Regelblutung sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die der Abklärung durch eine Ärztin/einen Arzt bedürfen. Bitte suchen Sie in diesen Fällen Ihre Ärztin/Ihren Arzt auf.

Bei Einnahme von Phyto-Strol mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder Ihre Apothekerin/Ihren Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei der Einnahme von Phyto-Strol wurden bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln beobachtet.

Da bei gleichzeitiger Einnahme von Phyto-Strol und Arzneimitteln, die Magensäure binden (Antazida), der magensaftresistente Tablettenüberzug von Phyto-Strol vorzeitig gelöst werden kann, sollte zwischen der Einnahme von Phyto-Strol und dem Antazidum mindestens eine Stunde liegen.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder Ihre Apothekerin/Ihren Apotheker um Rat.

Phyto-Strol soll während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Auswirkungen von Phyto-Strol auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen sind nicht bekannt.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Phyto-Strol:

Dieses Arzneimittel enthält Lactose (Milchzucker) und Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie Phyto-Strol daher erst nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Hinweis für Diabetikerinnen: 1 magensaftresistente Tablette enthält ca. 0,02 Broteinheiten (BE).

3. Wie ist Phyto-Strol einzunehmen?

Nehmen Sie Phyto-Strol immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt oder Ihrer Apothekerin/Ihrem Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

1-mal täglich 1 magensaftresistente Tablette Phyto-Strol.

Nehmen Sie Phyto-Strol bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. ein Glas Trinkwasser) möglichst immer zur gleichen Tageszeit zusammen mit einer Mahlzeit ein.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt entscheidet, wie lange Sie Phyto-Strol einnehmen.

Nehmen Sie Phyto-Strol ohne ärztlichen Rat nicht länger als 4 Monate ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt oder Ihrer Apothekerin/Ihrem Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Phyto-Strol zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Phyto-Strol eingenommen haben, als Sie sollten:

Die versehentliche Einnahme von 1-2 magensaftresistenten Tabletten mehr als vorgesehen hat in der Regel keine nachteiligen Folgen. Bei Einnahme einer größeren Menge von Phyto-Strol informieren Sie bitte Ihre Ärztin/Ihren Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Phyto-Strol vergessen haben

und dies nicht mehr als 12 Stunden zurückliegt, holen Sie bitte die vergessene Einnahme nach, sobald Sie es bemerken. Bemerken Sie die vergessene Einnahme erst mehr als 12 Stunden nach dem üblichen Einnahmezeitpunkt, verzichten Sie bitte auf die nachträgliche Einnahme und nehmen die magensaftresistente Tablette zum nächsten Einnahmezeitpunkt wie in dieser Gebrauchsinformation beschrieben ein.

Wenn Sie die Einnahme von Phyto-Strol abbrechen

sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich. Bei Auftreten der unter 2. („Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Phyto-Strol ist erforderlich“) genannten Symptome ist Ihre Ärztin/Ihr Arzt aufzusuchen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder Ihre Apothekerin/Ihren Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Phyto-Strol Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jeder Behandelten auftreten müssen

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig	mehr als 1 Behandelte(r) von 10
Häufig	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten	weniger als 1 Behandelte(r) von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen:

Sehr selten kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Hautrötung, Hautschwellung, Juckreiz) kommen. Bitte wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt, damit diese/dieser klären kann, ob ein Zusammenhang mit der Einnahme von Phyto-Strol besteht oder ob die Beschwerden auf eine andere Ursache zurückzuführen sind.

Informieren Sie bitte Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder Ihre Apothekerin/Ihren Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. Wie ist Phyto-Strol aufzubewahren?

Arzneimittel sind für Kinder unzugänglich aufzubewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Runddose und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 6 Monate

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 30°C aufbewahren!

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit / Licht zu schützen!

6. Weitere Informationen**Was Phyto-Strol enthält:**

Der Wirkstoff ist:

1 magensaftresistente Tablette enthält:

4 mg Trockenextrakt aus Rhapontikrhabarberwurzel (16-26:1);

Auszugsmittel: wässrige Calciumoxid-Lösung (Calciumoxid : Gereinigtes Wasser im Verhältnis 1:38 (m/m)).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Calciumcarbonat (E 170), Carnaubawachs, Cellacefat, Diethylphthalat, gebleichtes Wachs, Lactose-Monohydrat (Milchzucker), Macrogol 6000, Macrogol 35000, Magnesiumstearat (pflanzlich), Methacrylsäure-Methylmethacrylat-Copolymer (1:1), mikrokristalline Cellulose, Natriumdodecylsulfat, Povidon K 25, Povidon K 90, Sucrose (Zucker), Talkum, Titandioxid (E 171).

Wie Phyto-Strol aussieht und Inhalt der Packungen:

Phyto-Strol ist abgefüllt in Runddosen mit Faltenbalgstopfen und in Originalpackungen mit 60 und 100 magensaftresistenten Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Chemisch-Pharmazeutische Fabrik Göppingen
Carl Müller, Apotheker, GmbH u. Co. KG
73033 Göppingen, Bahnhofstraße 33 - 35 + 40
73008 Göppingen, Postfach 869
Telefon: 0 71 61 / 676 - 0, Telefax: 0 71 61 / 676 - 298
Email: info@mueller-goeppingen.de
Email: info@phyto-strol.de
Internet: www.mueller-goeppingen.de
Internet: www.phyto-strol.de

Mitvertrieb:

Dr. Loges + Co. GmbH
Schützenstraße 5
21423 Winsen
Telefon: 0 41 71 / 707 - 0,
Telefax: 0 41 71 / 707 - 100
Email: info@loges.de
Internet: www.loges.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2007.

Liebe Patientin,

Phyto-Strol enthält den Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt ERr 731®. Es reduziert Hitzewallungen und Schweißausbrüche auf ein Minimum, kann Ein- und Durchschlafstörungen beseitigen und lindert Reizbarkeit und Ängstlichkeit. Stimmung und Wohlbefinden werden positiv beeinflusst und damit die Lebensqualität nachweislich verbessert. Phyto-Strol ist sehr gut verträglich und hat sich seit Jahren bei der Behandlung von Wechseljahresbeschwerden bewährt.

Bitte wenden Sie sich bei allen weiteren Fragen vertrauensvoll an Ihre Ärztin/Ihren Arzt.
Alles Gute mit Phyto-Strol wünschen Ihnen Chemisch-Pharmazeutische Fabrik Göppingen,
Carl Müller, Apotheker, GmbH u. Co. KG und Dr. Loges + Co. GmbH.